

Ti aspetta un'occasione per metterti in gioco e allenare le tue competenze emotive, relazionali e cognitive (*LIFE SKILLS*) attraverso

**GIOCO CORPOREO**  
**RACCONTO DI SÉ**  
**CONFRONTO NEL GRUPPO**

**100 %  
RAGAZZE**

**11-14 ANNI**

in uno **SPAZIO TUTTO PER TE**  
dove potrai

**CHACCHIERARE**  
**GIOCARE**  
**AIUTARE**  
**SFOGARTI**  
**DIVERTIRTI**



Condotto da  
**PAOLA LEONARDI**  
*Pedagogista, Educatrice  
e Psicomotricista*

*Cosa sono  
le LIFE SKILLS?*

Sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni (OMS)



**movimenti**

**f** MoviMenti-psicomotricita

DOVE SIAMO

Via Padre Reina, 30 - Saronno - Tel. 329 25 12 882 - [info@movimenti-psicomotricita.it](mailto:info@movimenti-psicomotricita.it)