



# GENITORI IN CRESCITA

**UN CICLO DI INCONTRI PER...** Una crescita personale e una maggiore consapevolezza per migliorare le relazioni educative e stare meglio con i propri figli

Un genitore efficace è quello che si concede di essere una persona, una persona autentica. I figli apprezzano molto queste qualità di schiettezza e di umanità nei propri genitori. (Thomas Gordon, *Genitori efficaci*, 1970)

Il bimbo che non gioca non è un bambino, ma l'adulto che non gioca ha perso per sempre il bambino che è dentro di sé (Pablo Neruda)

**LA PSICOMOTRICITA' CON GLI ADULTI** è una pratica che propone esperienze corporee individuali, di coppia e di gruppo. Si vuole usare il corpo e la riscoperta delle sue sensazioni come linguaggio capace di integrare pensieri, azioni ed emozioni, nella comunicazione con se stessi e nella relazione con gli altri.

**Primo incontro:** CARTA, COLLA E FORBICI..., proposta creativa per presentarsi e conoscersi

**Secondo incontro:** PARLAMI, TI ASCOLTO..., L'ascolto come strumento per favorire il dialogo. Un'esperienza di esplorazione del linguaggio del corpo

**Terzo incontro:** QUALE CONFINE? La consapevolezza di sé e del proprio ruolo. Un'esperienza di esplorazione di responsabilità, fiducia e affidamento

**Quarto incontro:** IL CONFLITTO. Il linguaggio dell'accettazione e dell'empatia. Un'esperienza corporea di gruppo e con il gruppo alla conquista di spazio e oggetto

**Quinto incontro:** L'EDUCAZIONE: UNA DANZA TRA REGOLE E CAREZZE. La gestione positiva delle tensioni e la conquista dell'equilibrio nelle relazioni

**Sesto incontro:** L'ARRIVO IN STAZIONE: la storia di un viaggio, il progetto di un'altra avventura

(Il programma degli incontri potrà subire delle variazioni in base ai bisogni emersi dal gruppo)

**ARTICOLAZIONE** Ciclo di sei incontri con cadenza quindicinale

**CONDUZIONE** Silvia Zambon, psicomotricista e counselor

**SEDE** MOVIMENTI Via Padre Reina 28, Saronno

**COSTO** 15 euro per singolo incontro, 75 euro per tutto il ciclo (IVA inclusa)

**Per informazioni e iscrizioni:** Movimenti tel. 3292512882

Silvia Zambon tel. 3477846483 mail: [sillachi@gmail.com](mailto:sillachi@gmail.com)